

# Prüfungsfragen Wettkampf

**Was bedeutet Randori?**

*Übungskampf*

**Was bedeutet Shiai?**

*Wettkampf*

**Nenne mindestens je eine Schweizerin und einen Schweizer, welche an internationalen Titelkämpfen (EM, WM, OS) im Judo eine Medaille gewonnen haben!**

*Eric Hänni 2. OS, 3. EM, Jürg Röthlisberger 1. & 3 OS, 1 & 2. EM, Sergej Aschwanden 3. OS, 2. WM, 2x 1. & 2x 3. EM, Frederic Kyburz 3. WM, Eric Born 2. WM, Monika Kurah 3. WM, Leo Gisin 3. EM, Isabelle Schmutz 2. & 3. EM*

**Welche Schweizer haben an Olympischen Spielen im Judo eine Medaille gewonnen?**

*Eric Hänni 3., Jürg Röthlisberger 1. & 3., Sergej Aschwanden 3.*

**Was bedeutet Tokui-waza?**

*Lieblingstechnik, Spezialtechnik*

**Was bedeutet Hajime?**

*Beginnt, Kämpft*

**Was bedeutet Sono-mama?**

*Nicht bewegen*

**Was bedeutet Mate?**

*Stop unterbrechen*

**Was bedeutet Osae-komi**

*Haltegriff*

**Was bedeutet Toketa?**

*Haltegriff gelöst*

**Was bedeutet Yuko?**

*Kleinste mögliche Wertung im Kampf, welche zählt (nicht mehr gültig)*

**Was bedeutet Waza-ari?**

*halber Punkt*

**Was bedeutet Ippon?**

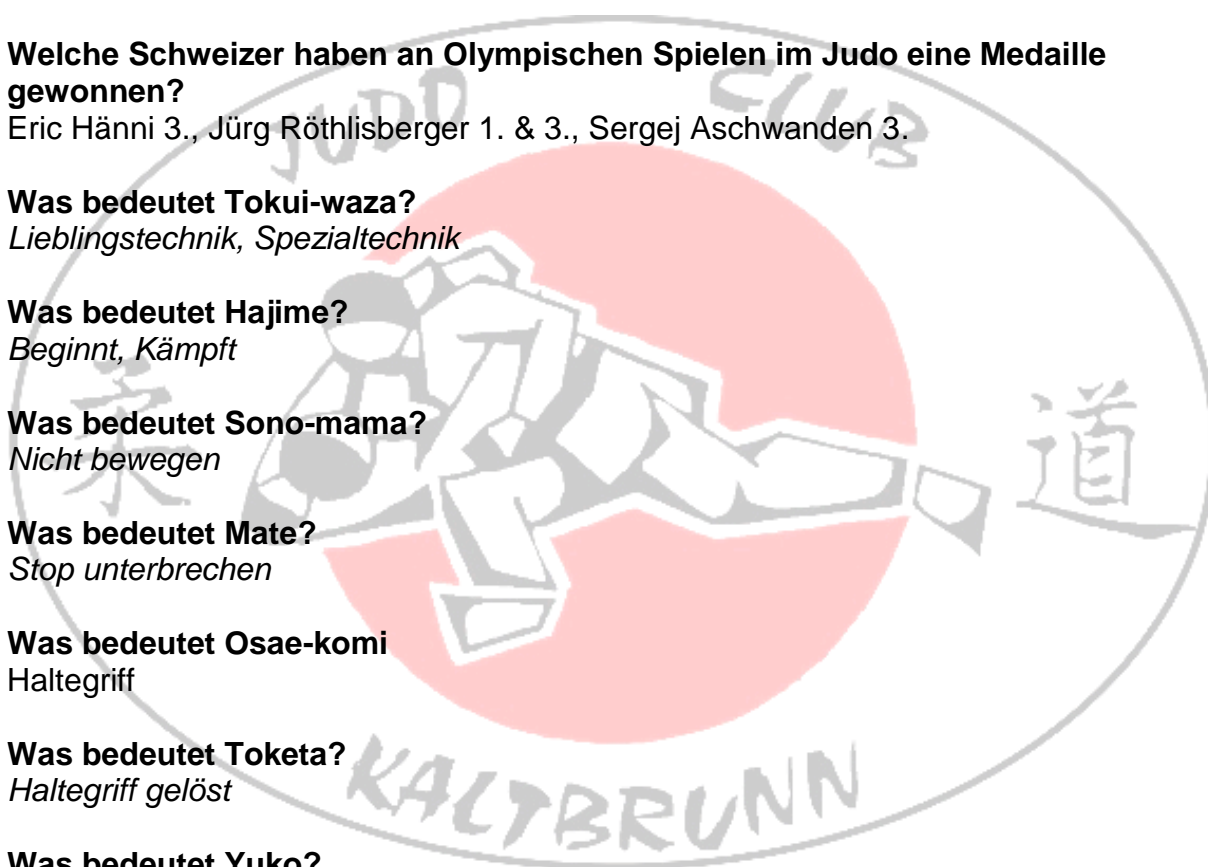
*ganzer Punkt*

**Was bedeutet Sore-made?**

*Bis dahin/ Kampfende*

**Ab welchem Alter sind im Judo-Wettkampf Shime-waza erlaubt?**

*Jugend U18*



## **Ab welchem Alter sind im Judo-Wettkampf Kansetsu-waza erlaubt?**

*Jugend U18*

## **Nenne die Möglichkeiten, einen Kampf mit Ippon zu gewinnen!**

*Wenn ein Wettkämpfer den anderen Wettkämpfer mit Kontrolle, zum großen Teil auf den Rücken, mit Kraft und Schnelligkeit wirft; wenn ein Wettkämpfer den anderen Wettkämpfer mit "Osae-komi" hält und es diesem nicht gelingt, sich innerhalb von 20 sec. nach der Ansage von "Osae-komi" zu befreien, Hebel, Würger, Hansokumake des Gegners.*

## **Nenne die Kriterien, damit Osae-komi angesagt werden kann!**

*Der gehaltene Wettkämpfer muss von seinem Gegner kontrolliert werden, und sein Rücken, beide Schultern oder eine Schulter müssen Kontakt mit der Tatami haben., Die Kontrolle kann von der Seite, von hinten oder von oben ausgeführt werden.*

## **Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, damit ein Wurf mit Ippon bewertet wird?**

*Mit Kontrolle, zum großen Teil auf den Rücken (oder Brücke), mit Kraft und Schnelligkeit wirft*

## **Welche Strafen gibt es Judo?**

*Für Passivität oder unerlaubte Aktionen kann der Kampfrichter den Judoka mit Shido (= Strafe ) ahnden.*

*3x Shido = Hansokumake = Sieg für den Gegner*

## **Welche Handlungen führen zu Hansoku-make?**

*Schwere Regelverstöße! drei Shido*

## **Was bedeutet Golden Score?**

*Endet ein Duell nach der regulären Kampfzeit auf Wertungsebene unentschieden, so geht der Kampf im sogenannten «Golden Score» weiter. Der Sieg im «GoldenScore» erfolgt nach der ersten technischen Wertung – also «Waza-Ari» oder «Ippon» - resp. Nach Disqualifikation mit «hansoku-make».*

## **Nenne die Kategorien im Wettkampf?**

*U9, U11, U13, U15, U 18, U21, Elite, Masters*